



Pavé de Haddock - poids variable



SANS
Matières Grasses

RICHE EN
Protéines

RICHE EN
Iode

RICHE EN
Vitamine B12

RICHE EN
Vitamine B6

Riche en

Présentation

Nos Eglefins suivent à la lettre une préparation digne d'un savoir-faire ancestral. Ils sont saumurés, puis plongés dans du rocou, fruit dont le pigment naturel donne au produit sa couleur caractéristique. Après maturation, le poisson est délicatement positionné dans nos coresses (fours à bois traditionnels) pour être fumé à froid. Plusieurs heures plus tard, le Haddock révèle sa chair douce et moelleuse.

Nos labels entrepreneurs + engagés et EPV sont à l'image de nos valeurs, vous assurant des pratiques éthiques et responsables, des méthodes de préparation ancestrales et artisanales, et l'excellence du savoir-faire français.

Notre suggestion de préparation

Pour les moins gourmands de sel, laisser tremper vos pavés une nuit dans de l'eau, au frais. A faire pocher ensuite dans une préparation composée à moitié d'eau et à moitié de lait. Laisser votre poisson environ 7 à 10 minutes et le sortir lorsque les écailles commencent à se détacher. A accompagner de pommes de terre cuites ou mises en purée.

Aspect nutritionnel

La consommation de poisson contribue à la diminution du risque de maladies coronariennes (artères), au développement cognitif et améliore la santé cardiovasculaire. Notre haddock est naturellement riche en protéines, riche en iode, riche en vitamines B12 et B6, en Sélénium et sans matières grasses. Notre produit est saumuré manuellement au sel de mer, et couvre naturellement la quasi-totalité de vos apports journaliers recommandés par l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé).

Un pavé trempé dans de l'eau va voir sa concentration en sel diminuer du fait de l'absorption du sel dans l'eau.



Désignation							
Pavé de Haddock poids variable sous-vide							
Date de création :	03/02/2020	Page :	2/2	Code article :	1427		
Date de révision :	15/10/2024	Ref :	C-D-1427	Gencod :	2402625xxxxxC		
Transport et conservation							
A conserver entre 0°C et +4°C. A près ouverture, consommer dans les 24h dans la limite de la durée de vie.				DLC garantie à réception :		14 jours	
Composition							
Ingrédients :				Valeurs nutritionnelles (pour 100g)			
Eglefin (<i>Melanogrammus aeglefinus</i> - pêché au chalut, aux lignes et à la senne en Atlantique Nord-Est (Islande et autres sous-zones)), sel, colorant naturel : norbixine de rocou. Allergène : POISSON				Valeur énergétique :		316 kJ (74 kCal)	
				Matières grasses :		0g	
				Dont acides gras saturés :		0g	
				Glucides :		0g	
				Dont sucres :		0g	
				Protéines :		18g	
				Sel :		3,2g	
				Iode :		255µg	
				Vitamines B12 :		1,6µg	
				Vitamines B6 :		0,4mg	
Sélénium :		28µg					
Critère à DLC		m		Produit transformé en France N° d'agrément : FR 62-160-703-CE Produit fini non ionisé . Ne contient pas d'ingrédient ionisé. Produit non soumis à l'obligation d'étiquetage OGM conformément à la réglementation (CE 1829/2003 et CE 1830/2003) Absence de corps étrangers dangereux. Malgré le soin apporté dans la préparation de nos produits, la présence exceptionnelle de fines arêtes ne peut être totalement exclue.			
Flore 30°C/g		1 000 000					
Coliformes 44°C/g		<10					
ASR/g		<10					
Staphylocoques à coagulase +/g		<100					
Salmonelles		Absence dans 25g					
Listeria monocytogènes/g		<100					
Logistique et conditionnement							
Type	Nombre d'U.V.C.	Poids Brut (en kg)	Poids net (en kg)	longueur (en mm)	largeur (en mm)	Hauteur (en mm)	Conditionnement
U.V.C.	1	0,148 (environ)	0,12 (environ)	200	90	40	Les pavés sont placés sur plaque carton et conditionnés sous vide en sachet cristal PA/PE L'emballage direct est conforme au Règlement Européen 1935/2004
Carton	10	1,184 (environ)	1,2 (environ)	295	235	97	
Rédacteur				Consignes de tri			
Nom	Mylène HADOUX - Technicienne Qualité			Plaque carton, étui et sachet : bac de tri			

Ets J.C. DAVID SAS - 15-17, rue G. Honoré - 62200 Boulogne-sur-Mer - France

Tél. : (33) 03 21 87 38 31 - Fax : (33) 03 21 33 68 82 - e-mail : jcdavidsalaison@jcdauid.fr - site : www.jcdauid.fr