



## Filets de maquereau fumés au poivre - 200G / 1kg



RICHE EN  
Protéines

RICHE EN  
Omega 3

RICHE EN  
Vitamine B12

RICHE EN  
Vitamine B3

RICHE EN  
Vitamine D

### Présentation

Pêchés en Atlantique Nord-Est, les filets de maquereau sont longs et épais. Leur salage au sel de mer et fumage à chaud leur donnent leur texture moelleuse. Les filets sont simplement assaisonnés de grains de poivre. Nos labels entrepreneurs + engagés et EPV sont à l'image de nos valeurs, vous assurant des pratiques éthiques et responsables, des méthodes de préparation ancestrales et artisanales, et l'excellence du savoir-faire français.

### Notre suggestion de préparation

Les filets se consomment habituellement froid l'été en salade et plutôt chaud l'hiver, réchauffés au four accompagnés de pommes de terre vapeur.

### Aspect nutritionnel

La consommation de poisson contribue à la diminution du risque de maladies coronariennes (artères), au développement cognitif et améliore la santé cardiovasculaire. Nos filets sont naturellement riches en protéines et en acides gras oméga 3. Ces acides gras sont considérés comme le « bon » gras, que l'on ne consomme pas assez, mais qui permet de rétablir le ratio (oméga 6)/(oméga 3) à 4, alors qu'il est actuellement de 10 (ANSES : Agence Nationale de Sécurité de l'alimentation, de l'environnement et du travail). Les oméga 3 vont éviter des troubles de la vision et du fonctionnement cérébral. Ils sont également nécessaires au bon fonctionnement de la rétine et du système nerveux. Nos maquereaux sont riches en vitamine B12, vitamine B3, et en vitamine D. Ces vitamines vont être d'une grande aide dans de nombreuses fonctions de l'organisme. Ne pas cuire les filets permet de conserver toutes leurs qualités nutritionnelles. Notre produit est saumuré manuellement au sel de mer, et couvre naturellement la moitié de vos apports journaliers recommandés par l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé). Produit sans additif.



**Désignation**

**FILETS DE MAQUEREAU FUMES AU POIVRE NOIR MAP 200G / 1kg**

Date de création :	29/08/2019	Page :	2/2	Code article	311 : 3461820070067 (200g)
Date de révision :	26/07/2024	Ref :	C-D-301/311	et Gencod	301 : 3461820070012 (1kg)

**Transport et conservation**

A conserver entre 0 et 4°C - Après ouverture, à consommer dans les 72h dans la limite de la durée de vie.	DLC garantie à réception :	23j
---	----------------------------	-----

**Composition**

Ingrédients :	Valeurs nutritionnelles (pour 100g)	
Filets de <b>MAQUEREAU</b> ( <i>Scomber scombrus</i> , pêché au chalut en mer du Nord et Ouest Ecosse), sel, poivre noir 1%.  <b>Allergène</b> : poisson	Valeur énergétique :	1161kJ (279kCal)
	Matières grasses :	22g
	Dont acides gras saturés :	6,0g
	Oméga 3 : EPA + DHA	3,83g
	Glucides :	1,8g
	Dont sucres :	0g
	Protéines :	19g
	Sel:	2,0g
	Vitamines B3 :	10mg
	Vitamines B12 :	9,91µg
Vitamines D :	5,2µg	

Critère à DLC	m	Produit transformé en France par JC DAVID FR 62 160 703 CE  Produit fini <b>non ionisé</b> . Ne contient pas d'ingrédient ionisé Produit <b>non soumis à l'obligation d'étiquetage OGM</b> conformément à la réglementation (CE 1829/2003 et CE 1830/2003)  Présence d'arêtes Présence de peau
Flore 30°C/g	1 000 000	
Entérobactéries/g	<100	
E.coli/g	<10	
ASR/g	<10	
Salmonelles	Absence	
Listeria monocytogènes/g	<100	

**Logistique et conditionnement**

Type	Nombre d'U.V.C.	Poids Brut (en kg)	Poids net (en kg)	longueur (en mm)	largeur (en mm)	Hauteur (en mm)	Conditionnement
U.V.C. (1kg)	1	1,081	1	325	260	40	Emballage primaire : Barquette PP + Film alimentaire – conditionné sous atmosphère modifiée (aligal 15 (50CO2/50N2))
U.V.C. (200g)	1	0,216	0,2	230	145	22	
Carton (10*200g)	10	2,372	2	490	205	100	Carton

<b>Rédacteur</b>		<b>Consignes de tri</b>	
------------------	--	-------------------------	--

Nom	Davina MILLE - responsable Qualité	<b>Barquette et film à trier</b>
-----	------------------------------------	----------------------------------