



## Tarama Premium 70% à la crème fraîche - barquette 500g



RICHE EN  
Protéines

RICHE EN  
Omega 3

RICHE EN  
Vitamine B12

RICHE EN  
Vitamine E

### Présentation

Le cabillaud est le deuxième poisson le plus vendu en France. Ses œufs sont extraits manuellement avant d'être salés au sel sec et fumés à chaud. Dans leur conditionnement final, les œufs de cabillaud sont mélangés à de la crème fraîche et déposés en pot en verre réutilisable. Nos labels entrepreneurs + engagés et EPV sont à l'image de nos valeurs, vous assurant des pratiques éthiques et responsables, des méthodes de préparation ancestrales et artisanales et l'excellence du savoir-faire français.

### Notre suggestion de préparation

Produit consommable en l'état. Servez frais accompagné de petites pitas ou de blinis.

### Aspect nutritionnel

La consommation de poisson contribue à la diminution du risque de maladies coronariennes (artères), au développement cognitif et améliore la santé cardiovasculaire. Notre tarama est riche en protéines et en acides gras oméga 3. Ces acides gras sont considérés comme le « bon » gras, que l'on ne consomme pas assez, mais qui permet de rétablir le ratio (oméga 6)/(oméga 3) à 4, alors qu'il est actuellement de 10 (ANSES : Agence Nationale de Sécurité de l'alimentation, de l'environnement et du travail). Les oméga 3 vont éviter des troubles de la vision et du fonctionnement cérébral. Ils sont également nécessaires au bon fonctionnement de la rétine et du système nerveux.

Les oeufs de cabillaud sont salés manuellement au sel sec, et couvrent naturellement la quasi-totalité de vos apports journaliers recommandés par l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé).

Produit sans additif.



Désignation							
<b>Tarama Premium 70% à la crème fraîche - barquette 500g</b>							
Date de création :	19/10/2022	Page :	2/2	Code article :	155		
Date de révision :	28/05/2024	Ref :	C-D-156	Gencod :	3461820081568		
Transport et conservation							
A conserver entre 0 et +4°C.				DLC garantie à réception :	12 jours		
Composition							
<b>Ingrédients :</b>				<b>Valeurs nutritionnelles (pour 100g)</b>			
Œufs de <b>cabillaud</b> fumés 70% (œufs de <b>cabillaud</b> ( <i>Gadus morhua</i> - pêché en Atlantique Nord Est), sel), <b>crème</b> fraîche.  <b>Allergènes :</b> poisson, lait.				Valeur énergétique :	840kJ/201kcal		
				Matières grasses :	12g		
				Dont acides gras saturés :	6,3g		
				Oméga 3 (EPA + DHA) :	0,48g		
				Glucides :	1,9g		
				Dont sucres :	0g		
				Protéines :	23g		
				Sel :	2,1g		
Critère à DLC							
<b>Critère à DLC</b>		<b>m</b>		Fumé et fabriqué en France – FR 62-160-703-CE  Produit fini <b>non ionisé</b> . Ne contient pas d'ingrédient ionisé.  Produit <b>non soumis à l'obligation d'étiquetage OGM</b> conformément à la réglementation (CE 1829/2003 et CE 1830/2003)  Absence de corps étrangers dangereux.			
Flore 30°C/g		1 000 000					
E.coli/g		<10					
Staphylococcus aureus/g		<100					
Salmonella/g		non détecté					
Listeria monocytogenes/g		non détecté					
Logistique et conditionnement							
Type	Nombre d'U.V.C.	Poids Brut (en kg)	Poids net (en kg)	longueur (en mm)	largeur (en mm)	Hauteur (en mm)	Conditionnement
U.V.C.	1	0,525	0,5	230	145	35	Barquette PP + film alimentaire. L'emballage direct est conforme au règlement Européen 1935/2004
Rédacteur				Consignes de tri			
Nom	Davina MILLE, Responsable Qualité			 <b>BARQUETTE + FILM : BAC DE TRI</b>			

Ets J.C. DAVID SAS - 15-17, rue G. Honoré - 62200 Boulogne-sur-Mer - France

Tél. : (33) 03 21 87 38 31 - Fax : (33) 03 21 33 68 82 - e-mail : jcdavidsalaison@jcdavid.fr - site : www.jcdavid.fr